



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen



AWO Kita und Familienzentrum Hortensienweg

Hortensienweg 2

46419 Isselburg

Tel.: 02874 29149

Fax: 02874 942065

lea.ratajczak@awo-msl-re.de

Einrichtungsleitung: Lea Ratajczak

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 7.00-16.30 Uhr

AWO Kita und Familienzentrum Heinz-Trox-Straße

Heinz-Trox-Straße 22-24

46419 Isselburg

Tel.: 02874 3149

Fax: 02874 9014218

i.tiebing@awo-msl-re.de

Einrichtungsleitung: Iris Tiebing

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 7.30-16.30 Uhr

awo-msl-re.de

AWO Familienzentrum Isselburg und Anholt: Veranstaltungen und Kurse 2024/2025

**FACHBEREICH
KINDERTAGESEINRICHTUNGEN WEST**



Herzlich Willkommen in unserem Familienzentrum!



AWO Kita und Familienzentrum Hortensienweg

Hortensienweg 2

46419 Isselburg

Tel.: 02874 29149

Fax: 02874 942065

lea.ratajczak@awo-msl-re.de

Einrichtungsleitung: Lea Ratajczak

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 7.00-16.30 Uhr

AWO Kita und Familienzentrum Heinz-Trox-Straße

Heinz-Trox-Straße 22-24

46419 Isselburg

Tel.: 02874 3149

Fax: 02874 9014218

i.tiebing@awo-msl-re.de

Einrichtungsleitung: Iris Tiebing

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 7.30-16.30 Uhr

Alle Angebote in Isselburg und Anholt sind mit dem öffentlichen Nahverkehr der Linien 61 und 87 erreichbar.

Bei Anregungen und Wünschen melden Sie sich gerne bei uns. Viel Spaß beim Stöbern. Wir freuen uns auf Sie!

Inhalt

Offener Elterntreff	6
Offenes Elterncafé	7
Offener Spielplatz	8
Harmonische Babymassage	9
Café Kinderwagen	10
Was krabbelt denn da?	11
Waldabenteuer	12
Sommerfest	14
Mein Kind ist linkshändig	15
Wildkräuterexkursion	16
Zahngesundheit bei Kindern	17
Mikroskopieren für Kinder	18
Bücherflohmarkt	19
Jahreskalender	20
Komm spiel mit mir – Gesellschaftsspiele	24
Mama, Papa komm koch mit mir!	25
Starke Eltern – Starke Kinder – Pubertät	26
Wir bauen und gestalten einen Nistkasten	27
Beebot – Robee Roboterworkshop	28
In der Weihnachtsbäckerei	29
Taschenlampenspaziergang	30
Wir gestalten ein Knusperhäuschen	31
Komm mit! Wir besuchen die Bücherei in Bocholt	32
Eine Überraschung für Mama	33
Schnupperkurs Kneipp für Erwachsene	34

Tagesmutter

- Sie suchen eine Tagesmutter oder möchten sich beruflich verändern und Tagespflegeperson werden? Melden Sie sich gerne bei uns. Wir können Ihnen mit Informationen weiterhelfen. Bei Wunsch stellen wir gerne den Kontakt zum Fachdienst Kindertagespflege her.



- Sie sind bereits Tagespflegeperson und suchen Räumlichkeiten um sich mit anderen Tagespflegepersonen zu treffen? Auch dann sind wir Ihre richtige Adresse. **Wir freuen uns auf Sie!**

Yoga für Kinder von 4 bis 6 Jahren	35
Gefahren im Netz – Umgang mit neuen Medien	36
Wir stellen Vatertagsgeschenke her	37
Rückbildungskurs mit Babys	38
Schwangerschaftsyoga	39



Offener Elterntreff für Eltern mit ihren Kindern (ab 1 Jahr)

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Bocholt.

Wir treffen uns mit unseren Kindern zum

Austausch, zum Gespräch über Erziehungsfragen und zum gemeinsamen Spielen, Singen und erstem kreativen Tun. Zum Kurs gehört ein Gesprächsabend. Aus Isselburg ist der Treff mit dem öffentlichen Bus der Linie 61 erreichbar.

Termine:	dienstags, 9.30–11.00 Uhr donnerstags, 9.30–11.00 Uhr
Ort:	Jugendhaus, Maria-Lenzen-Straße 2, Anholt
Leitung:	Christina Lubbers
Anmeldung:	direkt bei der Familienbildungsstätte (Tel.: 02871 239480 oder fabi-bocholt@bistum-muenster.de
Kosten:	laut Fobi-Satzung



Offenes Elterncafé für Interessierte (ohne Kinder)

Neue Bekanntschaften schließen, Freunde treffen, pädagogische Fragen klären.

Termine:	täglich, 7.30–9.00 Uhr (während der Kita-Öffnungszeiten)
Ort:	AWO Familienzentrum, Hortensienweg und Heinz-Trox-Straße
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	keine



Offener Spielplatz

Treffpunkt für Familien mit Ihren Kindern

Wir öffnen unsere Spielplätze zum Klettern, Rutschen, Budeln, Matschen und um nette Familien kennen zu lernen. Für Kinder mit ihren Eltern (Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern).

Termine:	Jeden 1. Samstag im Monat (März bis Oktober), 10.00–12.00 Uhr
	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße: 06.07.24, 05.10.24, 05.04.25, 14.06.25
	AWO Familienzentrum, Hortensienweg: 03.08.24, 07.09.24, 08.03.25, 03.05.25, 05.07.25
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine

Harmonische Babymassage

*„Elternstart NRW“ –
Treffpunkt für Familien mit Ihren Kindern*

In den ersten Lebensmonaten sind liebevolle Berührungen und Körperkontakte besonders wichtig. Sie stärken das Selbstbewusstsein und die Beziehung zu den Eltern. Babymassage verbessert die körperliche, geistige und seelische Entwicklung (insbesondere bei Frühchen). Bei regelmäßiger Anwendung fördert die Babymassage eine bewusste Körperwahrnehmung oder lindert beispielsweise Bauchkrämpfe, die oft in den ersten drei Lebensmonaten auftreten. Im Kurs werden mehrere Massagetechniken vorgestellt und gemeinsam geübt. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Babysöckchen, ggf. Flaschennahrung für den Hunger zwischendurch.

Termine:	freitags, 16.30–18.00 Uhr 1. Kurs (5 Treffen): 06.09.–04.10.24 2. Kurs (5 Treffen): 18.10.–22.11.24 3. Kurs (5 Treffen): 10.01.–07.02.25 4. Kurs (5 Treffen): 04.04.–02.05.25 5. Kurs (5 Treffen): 23.05.–20.06.25
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referentin:	Blanka Boda
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	laut Fobi-Satzung



Café Kinderwagen

„Elternstart NRW“

Unverbindlich, ohne Anmeldung, kostenlos, in lockerer Atmosphäre andere Eltern kennenlernen. Information, Unterstützung, Beratung. Eine Kinderkrankenschwester beantwortet Ihre Fragen rund um die erste Zeit mit dem Baby.

Termine:	freitags, 14.30–16.00 Uhr 11.10.24, 08.11.24, 29.11.24 03.01.25, 21.02.25, 21.03.25, 25.04.25, 16.05.25, 20.05.25
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Leitung:	Blanka Boda
Anmeldung:	keine
Kosten:	keine



Was krabbelt denn da?

Hier geht es um die vielen kleinen Tierchen, die unter Stöckern und Steinen leben, auf Blumen und Sträuchern, sowie auf Bäumen herumkrabbeln. Mit Becherlupen werden wir die unterschiedlichen Tierchen fangen und begutachten, bevor diese sorgsam wieder in die Freiheit entlassen werden. Hier sollten 2 Stunden eingeplant werden

Termin:	Freitag, 30.08.2024, 14.30–16.30 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Stefan Leiding
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Waldabenteuer im Diersforter Wald

Gemeinsam gehen Eltern und Kinder auf Entdeckungstour im Wald und staunen über große und kleine Waldwunder. Fuchs Fridolin wartet im Versteck und darf in spielerischen Stationen näher kennengelernt werden. Als „Schlaufuchs“ zeigt er den Kindern, über welche großartigen Fähigkeiten und

Sinne sie verfügen und welche Freude es bereitet, die Welt zu erkunden, zu lieben und zu schützen. Auch die kleinen Waldbewohner laden uns zum Staunen ein und dürfen ganz genau „unter die Lupe“ genommen werden. Das Angebot als Grundlage für Bildung für nachhaltige Entwicklung vermittelt die Botschaft: „Nur was ich kenne, kann ich auch lieben. Was ich liebe, schütze ich!“

Mit unterschiedlichen Fährtenstempeln orientieren wir uns an wildnispädagogischen Fähigkeiten und tauchen ein in die spannende Welt der Tiere. Auch das Coyote-Teaching ist eine Methode der Wildnispädagogik und eröffnet spielerisch den Zugang zur Natur. Über das freie Spiel und das Fragen-Stellen verbinden die Kinder sich mit der natürlichen Umwelt und begreifen sie mit allen Sinnen.

Raum und Zeit soll für das Freispiel sein. Die Waldseilbahn und Schaukelelemente sollen Begeisterung und Freude vermitteln und frische Waldluft „um die Ohren und Nasen wehen“. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir Ihnen gerne behilflich. Bitte sprechen Sie uns an.

Termine: Freitag, 06.09.24, 15.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Diersforter Wald, Wesel

Referent*in: Isabel Terhardt Waskata

Anmeldung: im Familienzentrum

Kosten: 5,00 € pro Person



Sommerfest in Isselburg und Anholt

Wir laden alle Interessierten zum Sommerfest des AWO Familienzentrums ein. An beiden Standorten geben wir allen Familien, Nachbarn und Freunden die Möglichkeit, Netzwerke zu schließen, die Angebote des Familienzentrums kennen zu lernen und einen schönen gemeinsamen Nachmittag zu erleben. Es werden vielfältige Aktionen angeboten. Wir freuen uns auf Sie!

Termin:	Freitag, 13.09.24, 15.00-18.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Hortensienweg AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße



Mein Kind ist Linkshändig

Ist es „nur“ die andere Hand oder welche Herausforderungen kommen auf links händische Kinder zu? Alltagstipps zum Umgang mit Linkshändigkeit.

Termin:	Dienstag, 17.09.24, 19.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Leitung:	Silvana Weibring, Ergotherapeutin
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Wildkräuterexkursion (mit Verköstigung)

Eine tolle Eltern-Kind-Aktion (auch ohne Elternteil möglich) ist ein Wildkräuterausflug mit anschließender Verkostung. Auf einem kleinen Spaziergang schauen wir uns die verschiedenen essbaren Wildkräuter an. Wieder an der Kita angekommen gibt es dann Brot, Salat und Frischkäse. Natürlich auch Wildkräuter, die ich aus eigenem Anbau mitbringe. Zusammen stellen wir uns dann eigene geschmackliche und optische Symphonien zusammen und verköstigen diese. (2–2,5 Stunden).

Termin:	Donnerstag, 19.09.24 14.30–16.30 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Hortensienweg
Referent*in:	Stefan Leiding
Kosten:	keine



Zahngesundheit bei Kindern

Wie unterstütze ich mein Kind bei der altersgerechten Zahnpflege. Wir erfahren an anschaulichen Beispielen die Wichtigkeit der Mundhygiene. Es besteht viel Raum für Fragen und Umsetzungsmöglichkeiten.

Termin:	Mittwoch, 25.09.24, 15.00–16.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Gemeinschaftspraxis Dr. med. dent. Christof Föcking und Kollegen
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Mikroskopieren für Kinder

In der Nähe der Kita begeben wir uns auf einem kleinen Spaziergang und sammeln fleißig verschiedene Naturmaterialien. Das können Pilze, Früchte, Blätter, Steinchen und viele andere sein. Anschließend bestaunen und erforschen wir diese unter der Linse der Mikroskope. Diese werden mitgebracht.

Termin:	Donnerstag, 10.10.24, 14.30-16.30 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Hortensienweg
Referent*in:	Stefan Leiding
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Bücherflohmarkt

Für unsere Bücherflohmarkt nehmen wir in der Zeit vom 16. bis zum 27.09.24 Ihre Bücherspenden entgegen. Je Buch 1,00 €.

Termin:	Freitag, 11.10.2024, 8.30-16.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine

August '24			September '24			Oktober '24			November '24			Dezember '24			Januar '25		
01	Do		01	So		01	Di		01	Fr		01	So		01	Mi	
02	Fr		02	Mo		02	Mi		02	Sa		02	Mo		02	Do	
03	Sa	Offener Spielplatz Isseburg	03	Di		03	Do		03	So		03	Di		03	Fr	Café Kinderwagen
04	So		04	Mi		04	Fr	Babymassage	04	Mo		04	Mi		04	Sa	
05	Mo		05	Do		05	Sa	Offener Spielplatz Anholt	05	Di		05	Do	Yoga für Kinder	05	So	
06	Di		06	Fr	Babymassage/ Waldabenteuer	06	So		06	Mi		06	Fr		06	Mo	
07	Mi		07	Sa	Offener Spielplatz Isseburg	07	Mo		07	Do	Café Kinderw./Yoga f. Kind./ Starke Eltern-Starke Kinder	07	Sa		07	Di	Rückbildungskurs
08	Do		08	So		08	Di		08	Fr	Babymassage	08	So		08	Mi	
09	Fr		09	Mo		09	Mi		09	Sa	Nistkasten bauen	09	Mo		09	Do	Yoga für Kinder
10	Sa		10	Di		10	Do	Yoga für Kinder / Mikroskopieren für Kinder	10	So		10	Di		10	Fr	Babymassage
11	So		11	Mi		11	Fr	Café Kinderwagen/ Bücherflohmarkt	11	Mo		11	Mi		11	Sa	
12	Mo		12	Do		12	Sa		12	Di		12	Do	Yoga für Kinder	12	So	
13	Di		13	Fr	Babymassage / Sommerfest	13	So		13	Mi		13	Fr	Knusperhäuschen	13	Mo	
14	Mi		14	Sa		14	Mo		14	Do		14	Sa		14	Di	Rückbildungskurs
15	Do		15	So		15	Di		15	Fr	Babymassage	15	So		15	Mi	
16	Fr		16	Mo		16	Mi	Gesellschaftsspiele	16	Sa	Roboterworkshop	16	Mo		16	Do	Yoga für Kinder
17	Sa		17	Di	Mein Kind ist linkshändig	17	Do		17	So		17	Di		17	Fr	Babymassage
18	So		18	Mi		18	Fr	Babymassage	18	Mo		18	Mi		18	Sa	
19	Mo		19	Do	Wildkräuter-Exkursion	19	Sa		19	Di		19	Do		19	So	
20	Di		20	Fr	Babymassage	20	So		20	Mi		20	Fr		20	Mo	
21	Mi		21	Sa		21	Mo		21	Do	Yoga für Kinder / Starke Eltern-Starke Kinder	21	Sa		21	Di	Rückbildungskurs
22	Do		22	So		22	Di		22	Fr	Babymassage/ In der Weihnachtsbäckerei	22	So		22	Mi	Bücherei Bocholt
23	Fr		23	Mo		23	Mi		23	Sa		23	Mo		23	Do	Yoga für Kinder
24	Sa		24	Di		24	Do		24	So		24	Di		24	Fr	Babymassage
25	So		25	Mi	Zahngesundheit	25	Fr	Babymassage	25	Mo	Taschenlampen- Spaziergang	25	Mi		25	Sa	
26	Mo		26	Do	Yoga für Kinder	26	Sa		26	Di		26	Do		26	So	
27	Di		27	Fr	Babymassage	27	So		27	Mi		27	Fr		27	Mo	
28	Mi		28	Sa		28	Mo		28	Do	Yoga für Kinder / Starke Eltern-Starke Kinder	28	Sa		28	Di	Rückbildungskurs
29	Do		29	So		29	Di	Koch mit mir	29	Fr	Café Kinderwagen	29	So		29	Mi	
30	Fr	Was krabbelt denn da?	30	Mo		30	Mi		30	Sa		30	Mo		30	Do	Yoga für Kinder / Gefahren im Netz
31	Sa					31	Do	Yoga für Kinder / Starke Eltern-Starke Kinder				31	Di		31	Fr	Babymassage

Februar '25		März '25		April '25		Mai '25		Juni '25		Juli '25		
01	Sa		01 Sa		01 Di		01 Do		01 So		01 Di	
02	So		02 So		02 Mi		02 Fr	Babymassage / Schwangerschaftsyoga	02 Mo		02 Mi	
03	Mo		03 Mo		03 Do	Yoga für Kinder	03 Sa	Offener Spielplatz Isselburg	03 Di		03 Do	
04	Di	Rückbildungskurs	04 Di		04 Fr	Babymas./Schwangerschaftsyoga /Überr. f. Mama	04 So		04 Mi		04 Fr	
05	Mi		05 Mi		05 Sa	Offener Spielplatz Anholt	05 Mo		05 Do	Yoga für Kinder	05 Sa	Offener Spielplatz Isselburg
06	Do	Yoga für Kinder	06 Do	Yoga für Kinder	06 So		06 Di		06 Fr	Babymassage/Schwangerschaftsyoga	06 So	
07	Fr	Babymassage	07 Fr		07 Mo		07 Mi		07 Sa		07 Mo	
08	Sa		08 Sa	Offener Spielplatz Isselburg	08 Di	Rückbildungskurs	08 Do	Yoga für Kinder	08 So		08 Di	
09	So		09 So		09 Mi		09 Fr		09 Mo		09 Mi	
10	Mo		10 Mo		10 Do	Yoga für Kinder	10 Sa		10 Di		10 Do	
11	Di	Rückbildungskurs	11 Di	Koch mit mir	11 Fr	Babymassage / Schwangerschaftsyoga	11 So		11 Mi		11 Fr	
12	Mi		12 Mi		12 Sa		12 Mo		12 Do	Yoga für Kinder	12 Sa	
13	Do	Yoga für Kinder	13 Do		13 So		13 Di	Rückbildungskurs	13 Fr	Babymassage/Schwangerschaftsyoga	13 So	
14	Fr		14 Fr		14 Mo		14 Mi		14 Sa	Offener Spielplatz Anholt	14 Mo	
15	Sa		15 Sa		15 Di	Rückbildungskurs	15 Do	Yoga für Kinder	15 So		15 Di	
16	So		16 So		16 Mi		16 Fr	Café Kind./Vatert.-gesch./ Schwangerschaftsyoga	16 Mo		16 Mi	
17	Mo		17 Mo		17 Do		17 Sa		17 Di		17 Do	
18	Di	Rückbildungskurs	18 Di		18 Fr	Babymassage / Schwangerschaftsyoga	18 So		18 Mi		18 Fr	
19	Mi		19 Mi		19 Sa		19 Mo		19 Do		19 Sa	
20	Do	Yoga für Kinder	20 Do		20 So		20 Di	Rückbildungskurs / Schnupperkurs Kneipp	20 Fr	Babymassage / Café Kinderwagen	20 So	
21	Fr	Café Kinderwagen	21 Fr	Café Kinderwagen	21 Mo		21 Mi		21 Sa		21 Mo	
22	Sa		22 Sa		22 Di	Rückbildungskurs	22 Do	Yoga für Kinder	22 So		22 Di	
23	So		23 So		23 Mi		23 Fr	Babymassage/Schwangerschaftsyoga	23 Mo		23 Mi	
24	Mo		24 Mo		24 Do		24 Sa		24 Di		24 Do	
25	Di		25 Di		25 Fr	Babymassage / Café Kinderwagen	25 So		25 Mi		25 Fr	
26	Mi		26 Mi		26 Sa		26 Mo		26 Do		26 Sa	
27	Do		27 Do	Yoga für Kinder	27 So		27 Di	Rückbildungskurs	27 Fr		27 So	
28	Fr		28 Fr	Schwangerschaftsyoga	28 Mo		28 Mi		28 Sa		28 Mo	
			29 Sa		29 Di	Rückbildungskurs	29 Do		29 So		29 Di	
			30 So		30 Mi		30 Fr	Babymassage/Schwangerschaftsyoga	30 Mo		30 Mi	
			31 Mo				31 Sa				31 Do	



Komm spiel mit mir – Wir entdecken neue Gesellschaftsspiele

Die Spielebude Bocholt ist zu Gast im AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße und stellt neue Gesellschaftsspiele vor. Eltern/Großeltern werden in die neuen Spiele eingewiesen und probieren diese mit ihren Kindern/Enkeln (ab 4 Jahren) gemeinsam aus.

Termin:	Mittwoch, 16.10.24, 15.00 –16.30 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Kathrin Braun
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Mama, Papa komm koch mit mir!

Für Kinder ist es ein bleibendes Erlebnis und macht außerdem großen Spaß, zusammen mit ihrer Mutter oder ihrem Vater in der Küche zu stehen. Unter fachkundiger Anleitung bereiten alle ein einfaches Gericht zu und lassen es sich anschließend gemeinsam gut schmecken.

Termine:	Dienstag, 29.10.24, 14.30 Uhr Dienstag, 11.03.25, 14.30 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Hortensienweg
Referent*in:	Lea Ratajczak
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine

Starke Eltern – Starke Kinder – Pubertät

Speziell für Eltern Jugendlicher

In der Pubertät durchlaufen Kinder eine Phase großer körperlicher und seelisch geistiger Veränderungen. Eltern fühlen sich durch neue, vielleicht unerwartete und besondere Verhaltensweisen und Einstellungen ihrer Kinder herausgefordert. Jugendliche suchen den Konflikt, stellen elterliche Wertesysteme in Frage und sind zugleich auf der Suche nach etwas, was trägt auf dem Weg, sich von der Kindheit zu verabschieden, zu reifen und erwachsen zu werden. Was braucht mein jugendliches Kind auf seinem Weg der Veränderung? Wie kann ich mein Kind unterstützen und wie kann ich zugleich auf mich selbst achten? Der Kurs eröffnet Ihnen die Möglichkeit, diesen Punkten und ihren Punkten im Austausch mit anderen nachzuspüren und Ihre eigene Erziehungskompetenz zu stärken.



Termine:	donnerstags (31.10., 07.11., 21.11. und 28.11.24), jeweils 19.00–21.15 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Hortensienweg
Referent*in:	Susanne Wiemer
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	10,00 €



Wir bauen und gestalten einen Nistkasten

Ein Angebot für Eltern / Großeltern mit ihren Kindern / Enkeln ab 4 Jahren.

Termin:	Samstag, 09.11.24, 10.00–12.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Ralf Tiebing
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	Das Material wird per Umlage abgerechnet (ca. 10,00 €)

Beebot – Robee Roboterworkshop

In diesem Workshop wird ein kleiner Bodenroboter (Bee-Bot) in Bienenform zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden hiermit mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt. Durch die Planung der Bewegungsabläufe werden die Kinder an die algorithmische Logik des Programmierens herangeführt. Gleichzeitig werden räumliches und logisches Denken sowie die Kreativität gefördert.



Termin:	Samstag, 16.11.24, 10.00–11.30 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	René Schreiber
Mindestalter:	5 Jahre
Teilnehmende:	max. 12 Personen (Eltern/Kinder)
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



In der Weihnachtsbäckerei

Ein Angebot für Eltern / Großeltern mit ihren Kindern / Enkeln ab 3 Jahren. An diesem Nachmittag backen wir gemeinsam Weihnachtsgebäck.

Termin:	Freitag, 22.11.24, 14.30–16.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Daniela Hartmann
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Taschenlampenspaziergang im Schüttensteiner Wald

Ein Angebot für Väter und Kinder ab einem Alter von 4 Jahren. Im Dunkeln erkunden wir den Wald mit unseren Taschenlampen und machen uns auf eine spannende Exkursion.

Termin:	Montag, 25.11.24, 17.30 Uhr
Treffpunkt:	Schüttensteiner Wald
Referent*in:	Tanja te Grotenhuis
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Wir gestalten ein Knusperhäuschen

Eltern / Großeltern gestalten mit Kindern / Enkeln ab 4 Jahren ein Knusperhäuschen.

Termin:	Freitag, 13.12.24, 14.30-16.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Hortensienweg
Referent*in:	Jasmin Mudra
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	werden per Umlage abgerechnet



Komm mit! Wir besuchen die Bücherei in Bocholt

Kinder und Eltern entdecken die Bocholter Bücherei. Wo finde ich was? Wie funktioniert das mit dem Ausleihen? Im Anschluss an die kleine Führung durch die Bücherei sind alle zur Bilderbucherzählung eingeladen und runden den Nachmittag mit einer schönen Bastelei ab.

Termin: Mittwoch, 22.01.25, 15.00–16.30 Uhr

Ort: Bücherei Bocholt, Hindenburgstraße 5, direkt am Bocholter Bahnhof.
Von Isselburg und Anholt fährt die Linie 61 direkt dorthin.

Anmeldung: im Familienzentrum

Kosten: keine



Eine Überraschung für Mama

Väter gestalten mit Ihren Kindern eine Muttertagsüberraschung.

Termin: Freitag, 04.04.25, 14.30–16.00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Hortensienweg

Referent*in: Jana Visser

Anmeldung: im Familienzentrum

Kosten: werden per Umlage abgerechnet



Schnupperkurs Kneipp für Erwachsene

*Schnupperkurs in die kneipp'sche Lehre
von Sebastian Kneipp.*

Das Kneipp-zertifizierte Familienzentrum lädt zu einem Nachmittag der 5 Säulen ein. Es werden Grundlagen der Lehre aufgezeigt und viele praktische Übungen aus der Kita ausprobiert. Ein Wohlfühlnachmittag für Erwachsene.

Termin:	Freitag, 20.05.25, 14.30–16.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Iris Tiebing
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine

Yoga für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Beim Kinderyoga geht es lebhaft und bewegt zu. Durch spielerische Körperübungen, die häufig aus der Pflanzenwelt/Tierwelt entstammen, können die Kinder ihre natürliche Atmung, die Freude an Bewegung und Entspannung selbst entdecken. Der Unterricht ist temperamentvoll, spontan und geprägt von den augenblicklichen Bedürfnissen der Kinder. Das erste Treffen (je Kurs) findet mit Eltern statt.



Termine:	donnerstags, 15.00–16.00 Uhr 1. Kurs (8 Treffen): 26.09.–12.12.24 2. Kurs (8 Treffen): 09.01.–06.03.25 3. Kurs (8 Treffen): 27.03.–12.06.25
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Paula Brandenburg (Erzieherin)
Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Gefahren im Netz – Umgang mit neuen Medien

Das Internet ist wohl Fluch und Segen gleichermaßen. In Sekunden werden Bankgeschäfte erledigt, Käufe getätigt, Grüße übermittelt, Filme angeschaut, Musik gestreamt und die neuesten Nachrichten gelesen. Aber es gibt auch die Schatten-

die kriminelle Seite. Waffen- und Drogenhandel wird über das Internet ebenso geplant, wie der Tausch von Filmen mit pornografischen – vor allem kinderpornografischen – Inhalten. Welche Gefahren und Lücken gibt es für Kinder und Jugendliche im Internet. Wie kann ich mein Kind schützen und im Umgang unterstützen?

Termin:	Donnerstag, 30.01.25, 19.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Michael Wanning (Kreispolizeibehörde – Kriminalprävention, Opferschutz und Medienpräsentation)

Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	keine



Wir stellen Vatertagsgeschenke her

Mütter gestalten mit ihren Kindern eine Vatertags Überraschung. Das Material wird per Umlage abgerechnet.

Termin:	Freitag, 16.05.25, 14.30–16.00 Uhr
Ort:	AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße
Referent*in:	Annalena Nielsen-Gerlach

Anmeldung:	im Familienzentrum
Kosten:	werden per Umlage abgerechnet



Rückbildungskurs mit Babys

Der Kurs beschäftigt sich mit der Rückbildung: Nach und nach sollen alle Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und Geburt verändert haben, wieder gekräftigt werden. Im Fokus steht der Beckenboden,

Bauch-, Beine- und Po-Muskulatur (Step, Beckenboden, Körperwahrnehmung, Flexibilität, Kondition, Entspannungsübungen). Die Übungen sind dynamisch und aufeinander aufbauend. Gerne können Sie Ihre Säuglinge mitbringen.

Termine: dienstags, 16.30–17.45 Uhr
 1. Kurs (7 Treffen): 07.01.–18.02.25
 2. Kurs (7 Treffen): 08.04.–27.05.25

Ort: AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße

Referent*in: Blanka Boda (Hebamme)

Anmeldung: im Familienzentrum

Kosten: Die Gebühren für durchgeführte Kursstunden werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

Schwangerschaftsyoga

Yoga für Schwangere soll den werdenden Müttern dabei helfen, Entspannung zu finden und tief durchzuatmen, sich auf das eigene Wohlbefinden zu konzentrieren, und den Stress des Alltags abzubauen. Genauso wichtig ist aber auch die Kontaktaufnahme zum Kind, denn wir sind heutzutage so eingespannt im Alltag, dass wir ohne Ruhe vergessen zu realisieren, dass wir „zu zweit“ sind. Zusätzlich hilft Schwangerschaftsyoga den Körper auf eine schonende Art auf die Geburt vorzubereiten und nebenbei lernt man bei Belastung die richtige Atemtechnik. Eine wichtige Voraussetzung ist, dass Sie sich körperlich fit und gesund fühlen und keine ernstzunehmenden Beschwerden haben.

Termine: freitags, 18.30–20.00 Uhr
 10 Treffen: 28.03.–13.06.25

Ort: AWO Familienzentrum Heinz-Trox-Straße

Referent*in: Blanka Boda (Hebamme)

Anmeldung: im Familienzentrum

Kosten: Die Gebühren für durchgeführte Kursstunden werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

Stand: 07-2024 | VISdP: Melanie Queck, Geschäftsführerin AWO UB MSL-RE, Clemensstraße 2-4, 45699 Herten
 Fotos: AdobeStock (Oksana Kuzmina, justinkendra, Anke Thomass, Ievgen Skrypko, JenkoAtaman, cicisbeo pressmaster, bilderstoeckchen; pixabay.de: Kasman, pgbSimon, blankita_ua, Evgeni Tcherkasski, StockSnap, cvbochoholt, Heilfasten Kneipp; AWO UB MSL-RE; freepik.com: mikhail_knyazev, rawpixel.com; photocase.de; b-bot.de